

## **Занятие-тренинг на тему « Кто мы? Какие мы?»**

**Ведущий:** Добрый день, ребята! Я предлагаю вашему вниманию занятие-тренинг на тему « Кто мы? Какие мы?» и очень надеюсь на ваше активное участие. Но прежде чем приступить к занятию, я бы хотела с вами познакомиться... Я знаю ваши имена, и меня многие знают, но я не знаю КТО ВЫ? Я не знаю ваших интересов, увлечений, эмоций, чувств... Поэтому, давайте познакомимся внове!

**1. Знакомство-** « Кто мы»(Эмблема) Обратите внимание на материалы, которые есть у каждого из вас. Вы видите круглый бумажный листок. Это ваша эмблема. На ней вы должны написать своё имя...Имя может быть настоящим или вымышленным...Вы можете назвать себя каким-либо цветком, животным, сказочным персонажем или литературным героем и изобразить себя, ассоциируя с этим именем, тем самым выражая свою индивидуальность. Вы можете изобразить себя солнышком, бушующим морем, цветком, тем, что соответствуем вашему имени и образу...

(музыка)( Дети представляют свои эмблемы)

**2. Задание.** Итак, мы с вами познакомились. Я немного узнала- кто вы? А сейчас мне бы хотелось узнать « Какие вы?». Ребята, перед вами чистый лист бумаги. Вверху напишите своё имя. Разделите лист на 2 части вертикальной линией. В левой половинке поставьте знак +, а в правой -. В части листа со знаком + вы должны написать всё то, что вам нравится, что вы любите, что доставляет вам удовольствие,(любимый цвет, время года, человек, шк.предмет и т.д.), а в правой совсем наоборот.

( музыка)( Дети озвучивают свои ответы)

**3.Задание.** « Моё хобби». А сейчас я попрошу каждого из вас встать, назвать своё имя и любимое увлечение, хобби. Следующий участник, прежде чем назвать своё имя и увлечение, должен

повторить, то ,что сказал сосед, третий участник повторяет имя и хобби соседа, а потом своё и т.д.

**4. Задание. Вселенная.** Итак, мы с вами познакомились. И может быть , за это время, что мы с вами , кто-то стал ближе друг другу, понятнее... И я предлагаю вам сейчас создать свою Вселенную. Я думаю, это будет Вселенная добра, сотрудничества, и взаимопонимания. Вы видите перед собой файлы, в которых лежат, листы, клей и разноцветные звёзды. Представьте, что лист-это ваше небесное поле, на которое вы должны прикрепить звёзды. Звёздочки каждый участник должен подписать именами своих товарищей, присутствующих на занятии и не забудьте про свою звезду. Свою звезду вы располагаете по центру листа, а остальные- в любом месте, на ваше усмотрение.

( Музыка. Дети демонстрируют свои Вселенные)

Подведение итогов. Благодарю за работу.