

« Мы выбираем спорт»

(Мероприятие из цикла «Родительская школа» , направленное на формирование физической культуры, здорового образа жизни)

Форма проведения: флешмоб

Количество присутствующих: 15 человек

Дата проведения: 19.12.2020

Задачи:

1. Выявить и помочь реализовать физические способности родителей.
2. Способствовать тесному взаимодействию взрослых и детей.
3. Совершенствовать навыки общения педагога и родителей.
4. Прививать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
5. Расширять функциональные возможности организма, обогащать двигательные навыки.

Организационные моменты: разучивание движений и слов и постараться синхронно выполнять танцевальные элементы.

Первым начинает ведущий:

Ведущий:

Привет, девчонки,

Привет, мальчишки

Здравствуйтесь, родители!

Настроение каково?

Все: « ВО» (показывают пританцовывая, что всё отлично)

Ведущая: Все такого мнения?

Все: Да

Ведущая: Все без исключения?

Все: Да

Ведущая: Мы рады вас приветствовать в нашем зале. Сегодня у нас замечательный день, потому что мы выбираем спорт.

(Подпрыгиваем на месте)

Ведущая:

Чтоб здоровье сохранить,
организм свой укрепить,
знает каждый из гостей,
нужно двигаться быстрее.

То вприпрыжку(повторяют)

То вприсядку(повторяют)

Люди делают зарядку!

Здоровый дух в здоровом теле

Докажем это мы на деле

Эй, друзья, не унывай!

Танцевать ты начинай

Чтоб здоровым, сильным быть

Нужно мышцы укрепить!

Дружно руки все подняли

Громко-громко закричали

Все в ладоши хлопаем

И ногами топаем!

Дружно громко засвистели

Поскорее все присели

Как единая семья

Дружно громко крикнем « Я»

Повторяем всё опять

Начинаем танцевать!

(Всё повторяем снова. И так 3-4 раза, постепенно убыстряя темп)

Ведущая:

Славно мы повеселились

Поиграли, порезвились

А теперь пришла пора

Расставаться нам друзья.

Дорогие дети и родители

Встретимся ещё не раз

До новых встреч, не забывайте нас!